

あなたのために 大切なご家族のために
メモリード・ライフの

満89歳まで
申し込み可能

葬儀保険

【無配当1年定期保険(保険金建)】

4つのポイント

お手ごろな保険料！

死亡保険金額 満60歳女性
(100万円) の場合
のケース 月約 **662** 円 ※1

※1 上記保険料は年払保険料(女性：7,940円)を月々換算した金額で、月払保険料ではありません。(小数点以下切り上げ)保険料は掛捨てで、毎年遁増します。保険料は年齢・性別・保険金額によって変わります。男性の保険料については、別途お問い合わせください。

ポイント
2

医師の診査不要で

満**89歳**まで**申込可能!**※2
最長満**99歳**まで**更新可能**

ポイント
3

死亡保険金額は

30万円から**300万円**まで ※3
使い道自由

ポイント
4

最短で翌営業日に

死亡保険金を
お支払 ※4
保険金クイック支払サービス

※2 健康状態などによってはお引受けできない場合があります。簡単な告知書への記入が必要です。

※3 ご契約に際しては、資料をご請求いただき、「ご契約内容(契約概要)」[特に重要なお知らせ(注意喚起報)]「ご契約のしおり・約款」を必ずご一読ください。

※4 保険金クイック支払サービス:責任開始期より2年以内の死亡、災害死亡など、お取扱いできない場合がありますのでご注意ください。

取扱代理店(少額短期保険募集人)

引受保険会社 **株式会社メモリード・ライフ**

フリーダイヤル

0120-244-888

<https://www.memoleadlife.co.jp/>

[登録番号] 関東財務局長(少額短期保険)第18号

受付時間 平日 9:00~17:00(土・日・祝・年末年始を除く)

(承認番号: MLAD2009-20)

ご請求いただいた資料につきましては、当社または取扱代理店から発送させていただきます。

葬儀保険新聞®



2020年10月1日発行

第**16**号

豊かな人生のためのお役立て情報通信



遺品整理に
「デジタル遺品」を加えましょう

相続コラム 故人名義の権利証はただの紙?

くらしのヒント 免疫力を低下させないように心がけましょう

ふるさとグルメ 仙台の牛たん(宮城県)

らifu通信 NEWS & TALK

遺品整理に 「デジタル遺品」を加えましょう



通常の遺品に加え、
「デジタル遺品」に手を焼くご遺族が増えています。
パソコンやスマホ内は、元気なときから整理しておきましょう。

リモート化で変わった!?
お盆、お彼岸

新型コロナウイルス感染症の予防
が大きなきっかけとなり、お葬式の
世界でもライブ配信などのリモート
化が進んでいることを前号でもお伝
えしました。それはお葬式だけでな
く、お盆やお彼岸という行事にまで
拡大しています。

いつの間にか、パソコンやスマホ
があるのが当たり前のような世の中
になってしまいました。スマホがな
いと新型コロナウイルス感染症に関
する重要な情報を逃してしまうこと
もあるのですから…。

総務省の調べでは「世帯におけ
るスマートフォン保有割合は約8割
(2018年)」。高齢の方はデジタルが
苦手と思われるがちですが、そんなこ
とはありません。難なく使いこなし、
さまざまな情報を手に入れたり、フェ
イスブックやツイッターなどの SNS

などで情報を発信している方は多い
ものです。

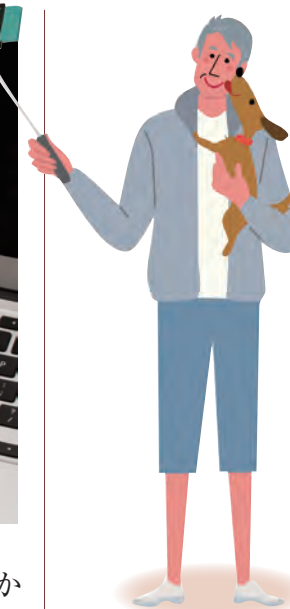
しかし、便利に使うのはいいので
すが、近年問題となっているのが亡
くなった後のことです。

亡くなった後の
パソコン、スマホは？

預貯金や不動産などの財産とは
区別して、故人が遺したものを遺品
といいます。たとえば、家具や家電、
衣服や貴重品、趣味に関するもの
などです。それに加わったのが「デ
ジタル遺品」と呼ばれるものです。

デジタル遺品とは、パソコンやス
マホなどの機器、その中のデジタル
データや、インターネット上で管理・
保管しているデータなどのことです。
このデジタル遺品が問題となるケー
スが多くなっています。

メール、写真や動画などの多くが
パソコン上にあり、そのままにして亡
くなった場合、遺された情報は第三



者に乗っ取られ悪用される恐れもあ
ります。また SNS を利用されている
方は、悪意のある者になりますこと
もありますので注意が必要です。

金融関係は
特に注意が必要

定額制の有料サービスを利用して
いる場合は、解約しないといつまで
も料金が引き落とされますし、もっ
と気を付けたいのが金融関係です。

近年はネット銀行やネット証券の
取引など金融関係のデジタル化が
進んでいます。そういった遺品は「デ
ジタル遺産」ともいわれ、相続にも
大きく関係してきます。プラスの資
産ならまだいいですが、マイナスが
あった場合などはご遺族が背負わ
なければならないケースもあるので
注意しましょう。

生前にご自身が整理しておかない
と、トラブルを防ぐことはできませ
ん。どこに何が保管されているかわ

からない、ID やパスワードがわか
らないということでご遺族が苦労し
たというケースは多々ありますので、
デジタル情報は一覧にして、紙に書
いておきましょう。そして、それを
誰かに託しておきましょう。



ご存じですか？ このデジタル用語

【アカウント】

メールやインターネットのサービスを利用するための権利。

【アプリ】

アプリケーションの略。作業の目的に応じて使うソフトウェア（コンピュータを動かすプログラム）。

【バーチャル】

「仮想の」「インターネット上の」の意味。

【リモート】

「遠く隔たった」という意味。ネットワーク回線を通じて遠隔地の人や機器が結ばれていること。

【SNS】

Social Networking Service の略。ツイッター、フェイスブック、インスタグラム、LINE など、人と人が趣味や共通の話題でつながるための支援サービス。

【QR コード】

バーコードのような白黒のモザイク状のマーク。文字やさまざまなデータを記録できる。

参考：総務省ホームページ、秀和システム編『基本パソコン用語辞典』

故人名義の権利証はただの紙？

不動産の権利証は、その所有者が生きていればこそ効力を発揮するものです。よって、故人名義の権利証はなんの効力も持たないのでご注意ください。

そもそも登記とは？ 権利証とは？

日本では不動産というのは非常に価値のあるものなので、誰が所有者なのかということを国（法務局）の登記簿というもので管理しています。つまり、登記簿に自分の住所・氏名が登記されていないと「この土地は私のものです！」とは主張できない、ということになります。

よって、不動産を購入したり、相続したことにより新たに所有者となった者は、法務局で当該物件の名義変更（登記）をすることにより、晴れて「私がこの所有者よ」と主張することができるようになり、名実ともに完全な所有者となるわけです。それと同時に、新たに所有者として登記された者には、所有者の証として登記済権利証というものが法務局から発行されてきました。これが俗にいう「権利証」です。

この「権利証」は、不動産を売却したり、贈与したり、担保に入れる際など、所有者にとっては所有権を失うような大事な場面で必要となります。よって、なくさないように、盗まれないように大事に保管されている方が大多数です。



「権利証」から 「登記識別情報」に

法律の改正により、新たに所有者として登記された者に発行されるものが「権利証」ではなく「登記識別情報」に変わりました。よって今後、相続などにより新たに所有者となった方には「権利証」ではなく「登記識別情報」が発行されることになります。

※エリアにより時期は異なりますが、概ね平成 18 年以降に新たに所有者となった方には「権利証」ではなく「登記識別情報」が発行されています。

この「登記識別情報」も従来の「権利証」と同じく、不動産を売却したりする際に所有者の証として必要となります。

再発行はできない

紛失した・盗まれた・間違っでシュレッダーしてしまった…など、いろいろな理由で「権利証がない!」ということはあるか



司法書士
井上真之
司法書士法人NCP・
株式会社NCP相談センター代表

と思いますが、「権利証」「登記識別情報」、ともに再発行はできません。「じゃあ、権利証をなくしたら永遠に売却することができないのか?」と思ってしまいますが、そういうわけでもありません。

不動産の売却や贈与、もしくは担保に入れる際に、「権利証」「登記識別情報」も同じがないときには、別の手続きで補完することができます。ただし（細かい内容はここでは省きますが）余計な手間や費用がかかるので、「権利証」「登記識別情報」はなくさないようにしてください。

早めに相続登記を

故人名義のままでは売却はもちろん、建て替え、賃貸に出す、担保に入れるなど所有者としての行為はできないので、事実上価値のない物件になってしまいます。預貯金など他の諸手続きと同じく早めに名義変更（相続登記）をするようにしましょう。

くらしの ヒント

新型コロナウイルス感染症から
身を守るためには、
免疫力を維持、低下させないことが大切です。



免疫力を低下させないように心がけましょう

免疫ってなあに？

新型コロナウイルス感染症の対策として、「免疫力を高める」ことがよくいわれています。免疫とはなんでしょう？

私たちの身体の中には、外部から侵入してきた有害なウイルスや細菌を排除してくれる自己防衛システムがあります。新型コロナウイルスなどに感染しないように身体を守ってくれている、それが免疫システムです。感染症だけではなく、免疫は「疫（病気）」を「免（まぬ）れる」と書くように、私たちが病気にならないように働いている力強い味方です。

免疫力を低下させない

免疫力は、加齢や過剰なストレ

ス、乱れた生活習慣などによって低下するとされています。免疫力が低下すると、感染症にかかりやすくなるだけでなく、悪化するリスクも高まってしまいます。では、免疫力を維持する、低下させないためにはどうしたらいいのでしょうか？

- バランスの良い食事を摂る
- 腸内環境を整える
- ストレスをためない

- 身体を冷やさない、温める（血流が良くなる）
 - 規則正しい生活をする
 - 十分な睡眠を取る
 - 適度な運動をする
- などが大切といわれています。秋冬は、かぜやインフルエンザも流行します。免疫力が低下しないように心がけて元気に過ごしましょう。

免疫力の要となる免疫細胞の約70%は 腸にあるそうです

腸が元気なら身体も元気！ 腸内環境を整えて、免疫力低下を防ぎましょう。発酵食品と食物繊維を積極的に取り入れるだけでも、腸内環境が整うそうですよ！

【発酵食品】

納豆
みそ
ヨーグルト
チーズ
キムチなど



【食物繊維を多く含む食材】

野菜
果物
海藻類
きのこ
豆類・大豆製品など



参考：藤田紘一郎著『免疫力』、日本成人病予防協会ホームページ、クックパッド監修『免疫力を上げるシニアごはん』

ふるさとグルメ

仙台の牛たん 宮城県

仙台名物といえば、牛たんを推す方も多いのでは？ でも、なぜ牛の名産地でもない仙台が発祥の地なんだろう？

牛たんは、終戦直後、太助という焼き鳥屋を営んでいた佐野啓四郎氏が考案したといわれています。次々にヒット商品を産み出すも他店にまねされて悔しい思いをしていた佐野氏が、「誰にもできない料理を作りたい」と苦心の末にたどり着いた料理が「牛たん焼き」でした。

弾力がありながらも、やわらか〜い肉厚の牛たん。一度食べたらやみつきになりますよ。



V・ファーレン長崎 J2リーグで上位を爆走中

メモリードとメモリード・ライフがスポンサーとして応援しているJ2リーグのV・ファーレン長崎がリーグ開幕以降、上位を堅持し爆走中です。

現在(9月13日現在)の戦績は、順位は2位、勝点38、11勝3負、5引分で、ギラヴァンツ北九州の勝点41、徳島ヴォルティスの勝点37と首位を争っています。

今季は手倉森誠監督のリーダーシップの下で、2シーズン振りのJ1復帰に向けて奮闘中です。読者の皆様の応援をお願いします。



写真：富樫敬真選手 (FW)

高齢のお客様が、保険加入される際にお願いしています

平素からメモリード・ライフをご愛顧いただきありがとうございます。

当社の葬儀保険は、シニアの皆様の葬儀費用準備のための少額の死亡保険として、多くの皆様にご加入いただきお役に立っています。保険商品の性格上、ご加入されるお客様の年齢は60歳から70歳台に集中しています。

そのため当社では、ご加入時に75歳以上のご高齢の契約者・被保険者の皆様にはご契約内容の十分なお説明を行い、またご家族の方に契約内容をご理解いただくために右記のような取り組みを行っています。長期にわたるお客様サービスと将来の保険金支払いを適切に実行するため、お客様のご理解とご協力をお願いします。

下記のどれかひとつをお願いしています。

- 1 75歳未満のご親族のご同席をお願いしています。
- 2 ご親族のご同席が難しい場合は、複数回のご面談とご説明を行い、商品内容の十分な理解をいただいています。
- 3 ご親族のご同席が難しい場合は、募集人の管理者(上席者)が同行してご面談とご説明を行い、商品内容の十分な理解をいただいています。
- 4 2、3、の場合は、さらに保険申し込み後に募集人の管理者(上席者)が、契約者の同意を得て、ご親族に電話にて商品等についてご案内いたします。



資料請求キャンペーン

11/30
まで

抽選で50名様に仙台名物「肉厚牛たん」をプレゼント!



今度のキャンペーン商品は、仙台名物の「肉厚牛たん」。資料請求いただいた方の中から抽選で50名の方にプレゼントします。

締め切りは、2020年11月30日(当日消印有効)。資料請求は、添付のはがき、お電話、FAX(03-3233-0210)、ホームページをご利用ください。※お1人様1回限り。

当選発表は、2020年12月中旬頃(発表は商品の発送をもってかえさせていただきます)。



TALK



今、しっかりと考えなければ

広島の実(5人きょうだいの長男)の家族葬をこの目でしっかり見ましたが、自分の死のことは考えたことがなく、今しっかりと考えなくてはと思う日々です。

父母の葬儀は家で行いましたが、交流も多く、すごい人数でした。今では考えられないことです。

今、世間の人々は交流も少なくなり、特にコロナの影響でより薄くなりました。私はスポーツをずっと続けていて元気ですが、今は考えるときだと思いました。

(鳥取県・加納保子さん)

●お葬式は時代とともに変化しています。さまざまな体験をされたからこそ、ご自身のことがイメージできるのですね。

お葬式の費用はかかるもの

主人の十三回忌を迎えます。

息子一家と同居しておりますが、私のときのことを考えると、孫も小さいのでお金は用意しておかない、と思います。

主人のときは3桁かかりました。死ぬまで元気で生きていこうと思っています。

(東京都・斉藤文江さん)

●かつては「人並みのお葬式をあげてあげたい」という言葉がよく聞かれ、費用もそれなりにかかりました。今はそのときほどではないですが、まとまった費用はかかるもの。備えておけば安心です。

終活を考える年齢に

そろそろ終活を考える年齢になってきました。『らifu』を読むと、「なるほど」とうなずけることが多く、いろいろと考えさせられます。

自分の最期をどうしたら良いか、家族や友人と課題を出していきたいと思います。

(宮崎県・斉藤千代子さん)

●ひとりで悩んでいても解決しないことが多々あります。ご家族やご友人と話し合われるのは良いことだと思います。

気になっていた葬儀保険

葬儀保険のCMもあり、何かしら気にはなっていました。

普通の保険と違って、月々の保険料も高くなく、亡くなったときの手続きが簡単なことなど魅力ですね。

(佐賀県・金丸宗敏さん)

●葬儀保険のメリットを良くご存じですね。皆様にも、ものときの備えとして、お考えいただければ幸いです。

たくさんのお便りありがとうございました。

次号も皆様の投稿を募集します。テーマは特にありません。最近の出来事や思うことなどなんでも結構です。添付のはがきか郵便はがきに必要事項をご記入のうえ、株式会社メモリード・ライフまでお送りください。

掲載された方には、クオカード(QUOカード)をプレゼントします。

PRESENT

クオカードプレゼント!



『らifu』第16号 2020年10月1日発行 発行/株式会社メモリード・ライフ

ご登録情報に
お変わりありませんか?

ご住所やお電話番号等、変更がありましたら、下記までご連絡ください。
フリーダイヤル 0120-244-888 (平日9:00~17:00)
株式会社メモリード・ライフ 〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-8-16 平田ビル6階