

# 葬儀 保険

あなたのために、  
大切なご家族のために、  
もしものときの「準備」を始めませんか？



メモリードライフイメージキャラクター  
石田純一さん

## このような方にオススメです

- 家族にお葬式費用の負担をかけたくない。
- 高年齢のため加入できる保険がない。
- 病気で保険の加入を断られた。
- 保険料をできるだけ抑えたい。

## オススメ4つのポイント

- 医師の診査は不要 (簡単な告知欄の記入のみ)  
ご健康状態などにより、お引受けできない場合がございます。
- 死亡保険金は30万円から300万円まで  
死亡保険金は10万円単位で設定できます。
- お申込みは満20歳から満89歳まで  
最長満99歳まで更新できます。
- 保険金は最短翌営業日にお支払い  
適用条件を満たす場合に限りです。

無配当1年定期保険(保険金建)

死亡保険金 **100万円** の場合

満89歳まで申し込み可能



60歳女性  
保険料

月々換算<sup>※</sup>

7,940円/年 お支払い

約 **662円**



60歳男性  
保険料

月々換算<sup>※</sup>

17,670円/年 お支払い

約 **1,473円**

資料請求ハガキは中面へ▶

※上記保険料は年払保険料を月々換算した金額です。(小数点以下切り上げ)  
※保険料は毎年逓増します。

取扱代理店 (少額短期保険募集人)

引受保険会社  
[登録番号] 関東財務局長(少額短期保険)第18号

株式会社 **メモリード・ライフ**

保険のお問い合わせは  
フリーダイヤル

**0120-244-888**

[受付時間] 平日9:00~17:00  
< 承認: MLAD1912-15 >

<https://www.memoleadlife.co.jp>

メモリード・ライフ 検索 ←



# 葬儀保険新聞<sup>®</sup>



2020年1月1日発行

第 **13** 号

豊かな人生のためのお役立て情報通信

## 孤独死を防ぐ

相続コラム 誰が相続人になるのか覚えておく

くらしのヒント フレイルってなあに？

ふるさとグルメ 桃(福島県)

らいふ通信 NEWS & TALK



# 孤独死を防ぐ

2025年、団塊の世代がすべて後期高齢者となり、日本はかつてない超高齢社会を迎えます。それに伴い、高齢の単身世帯が増加。孤独死の問題が懸念されています。

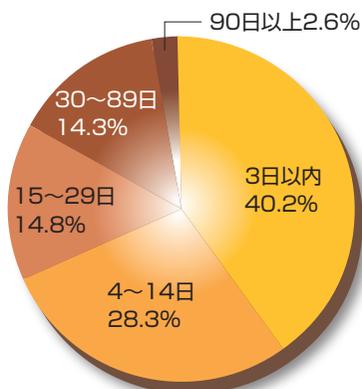


## 2025年はもう目の前

「2025年問題」をご存じでしょうか。2025年は、1947年から49年生まれの団塊の世代が全員75歳以上の後期高齢者になる年。国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という超+超高齢社会がやってきます。現役世代が減少する中で高齢者が増加し、社会全体に深刻な影響を及ぼすこの問題は、早くから取り沙汰されてきました。

それに伴い、単身世帯（ひとり暮らし）の高齢者が増加することが予測されています。長寿化の影響により80歳以上の単身世帯はますます

## 発見までの日数



一般社団法人日本少額短期保険協会・孤独死対策委員会「第4回孤独死現状レポート」より

増加。それだけでなく、未婚化などの影響で50歳以上の単身世帯も増加するといわれています。

## 死後何日も発見されない

部屋中にゴミが散乱し、小さなテーブルの上には食べかけのお弁当と飲み残したビール。止まったままの日常の中で動かなくなったひとりの男性……。孤独死の現場の惨状は、本や雑誌、テレビ番組などでもたびたび取り上げられてきました。最近では、遺品整理人の女性が孤独死の現場のミニチュアを制作し、その悲惨な状況を伝えたことが話題になりました。

単身世帯が増加すると、孤独死も増加する可能性が高くなります。

内閣府によれば、孤独死とは「誰にも看取られることなく亡くなったあとに発見される死」のことをいいます。病死、突然死、自殺など死因はさまざまでしょう。近くに家族がいたり同居していても孤独死する場合もあるでしょうが、誰かにつながっている、誰かが見守っていれば早



期発見できます。しかし、単身世帯の場合、死亡して何日も、いや何ヶ月も発見されないままになっていることがあります。最期を迎えるときがひとりであるか否かということよりも、そちらのほうが問題です。

孤独死は年間約3万件といわれ、東京23区内では約5,000人が孤独死というデータがあります。

## 孤独死を防ぐには

一般社団法人日本少額短期保険協会・孤独死対策委員会の調査によれば、集計の対象となった孤独死3,392件（2015年4月～2019年3月）で、孤独死が発見されるまでの期間で一番多かったのは「3日以内」でした。全体の7割近くは2週間以内に見つかっているそうですが、それは裏返せば、3割近くがそれ以上時間が経って発見されているということです。

音信不通などを心配して近親者

が発見するケースは3割程度。賃貸住宅の管理会社やオーナーなどが第一発見者である場合が一番多いということです。身寄りがいない人の場合、部屋のオーナーが家具の処分やリフォーム代を負担するという金銭的な問題も発生しています。

では、孤独死を防ぐにはどうしたらいいのでしょうか？ 誰かにつながっている—これが一番重要です。そうでなければ孤独死は避けられません。普段から地域の人たちなどと交流し社会的に孤立しないように、また、させないようにすることが大切です。

もしものときの備えとして、緊急連絡先や大切なことを記しておくことも重要です。終活情報を登録する事業を行っている横須賀市や、終活をサポートしてくれる自治体もありますが、まだわずか。単身世帯であるなら、各自がそのことを自覚ししっかりと備えておく必要があります。

# 誰が相続人になるのか覚えておく

「子どもが死亡したとき、母親なのに子どもの財産を相続できない」  
 そんなバカな…と思われる方もいるかと思いますが、子どもに子どもがいれば、  
 そのような結論になります。今回は法定相続人の説明をします。  
**必ずしも「家族＝法定相続人」ではないので注意してください。**



司法書士  
井上真之  
司法書士法人NCP・  
株式会社NCP相談センター代表

法定相続人となる人  
(優先順位)は  
法律で決まっている

## 法定相続人の優先順位

第1順位＝子ども（子どもが死亡している場合は孫）

第2順位＝親

第3順位＝兄弟姉妹（兄弟姉妹が死亡している場合は甥・姪）

※配偶者がいるときは、上記相続人と一緒に配偶者も法定相続人となります。

例えば、Aさんに妻と子ども2名、Aさんの両親も健在で同居している場合、Aさんが死亡すると、Aさんの法定相続人は第1順位の子どもの2名と配偶者になり、Aさんの両親は同居していても相続権はありません。なぜならAさんの両親（第2順位）よりもAさんの子ども（第1順位）のほうが優先するからです。

### ◎注意点

①「配偶者」は戸籍上の配偶者のこと  
 配偶者は常に法定相続人と

なりますが、あくまで（死亡時において）戸籍上の配偶者であって、いわゆる内縁の妻はここでいう配偶者には含まれません。当然ですが、離婚した配偶者、先に死亡した配偶者にも相続権はありません。

②生き別れた子どもであっても第1順位

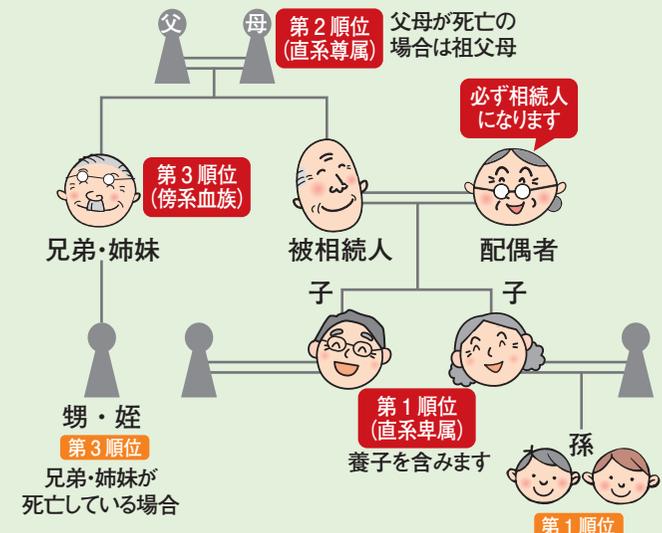
故人の子どもである以上、何年会っていないでも、名字が変わったとしても第1順位の法定相続人です。よく「あの娘は、他の家に嫁いだから関

係ないでしょ」と勘違いされている方がいるので注意してください。

③養子も子ども（第1順位）

故人の実子ではなく養子であっても、第1順位の相続人となります。実子と差はありません。ちなみに、養子（特別養子を除く）は養子縁組先の相続人となるのはもちろんですが、実家の相続権が消滅するわけではないので、実父が死亡したときには子どもとして法定相続人となります。

## 法定相続人の範囲と優先順位



〈覚え方〉①子ども（孫）> ②親> ③兄弟（甥・姪）  
 ※配偶者は常に法定相続人  
 子が死亡している場合

## くらしのヒント

最近、「フレイル」という言葉をよく耳にしませんか？  
 フレイルとは、どのようなことなのでしょう。



## フレイルってなあに？

### フレイルとは

フレイルとは、高齢になって筋力や心身の活動が衰えた虚弱の状態をいいます。簡単にいうと、健康な状態と介護を必要とする状態の中間の状態のことです。英語のFrailty（虚弱）が語源です。フレイルは、体重減少や筋力低下などの身体的要因だけでなく、気力の低下などの精神的な要因や暮らし方などの社会的要因もからみ合っています。

早く気付いて適切な対策をすれば、今より悪い状態にならないようにできたり、改善できることもあります。

参考：飯島勝矢監修・東京大学高齢社会総合研究機構「ストップフレイル」、厚生労働省ホームページ

### フレイルの健診を実施

2020年度から75歳以上の後期高齢者対象の健診に、フレイルの状態になっているかどうかをチェックする健診が加わります。これまでの健診のメタボ対策に着目した質問項目では、高齢者の特性を把握するものとしては十分とはいえないということで検討された結果、健康状態や食習慣、社会参加などから15の質問が構成されました。「1日3食きちんと食べていますか？」「週に1回以上外出していますか？」などの質問票に「はい」「いいえ」で回答する形になっています。

### フレイルの予防

- 栄養（食・口腔機能）  
よくかんでしっかり食べましょう
- 運動（身体活動・運動など）  
10分多く身体を動かしましょう
- 社会参加  
（趣味・ボランティア・就労など）  
自分に合った活動を見つけましょう

上記は、フレイルを予防して健康長寿を実現するための3つのポイントです。特に社会参加の機会が低下すると、フレイルの入口に入りやすくなるそうです。

この3つはお互いに影響し合っていますので、どれかひとつではなく3つをうまく生活に取り入れてフレイルを予防しましょう。

## ふるさとグルメ

### 桃

### 福島県



ジューシーで、ジュワツと甘さが広がる桃。おいしいだけでなく、漢方薬としても利用されることがある桃は、古くから日本人に愛されてきました。福島県の桃の生産量は全国第2位。「くだもの王国ふくしま」を代表するフルーツです。太陽の光をいっぱい浴びて育ったみずみずしい桃は、そのまま食べるのももちろん、ジュースやさまざまなスイーツにも加工されているので、旬の時期でなくてもそのおいしさを味わうことができます。桃そっくりのお菓子もありますよ。

## 謹賀新年！ 令和2年もよろしく願いいたします



明けましておめでとうございます。

令和への御代替わりを受けて、皆様も心を新たに過ごされていることと思います。メモリード・ライフは令和2年4月に、開業から13事業年度目を迎えることとなります。おかげさまで業績は順調に拡大し、12事業年度末では保有契約件数9万件、収入保険料30億円と少額短期保険の生保分野ではトップの業績を達成する見込みです。シニア層の皆様の、葬儀費用準備のための保険として、多くの皆様に認知していただき普及・拡大できていることに感謝します。

ここ数年は当社委託代理店からの商品ご案内に加え、テレビ・ラジオでのコマーシャル、新聞、雑誌等での広告展開、またセミナー等によるご案内を展開しており多くの反響をいただいています。

令和2年においても、引き続き積極的な広告宣伝、お客様への継続的なサポートの展開、さらに葬祭事業とのシナジーを最大限に生かすことにより、お客様への包括的なサービスの提供に努めてまいります。引き続き、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

株式会社メモリード・ライフ 代表取締役社長 高原芳信



### 2020年度 テレビ・ラジオ等の広告宣伝

全国の各地域で広告宣伝を行っています。

#### 【テレビ】

全国：日本テレビ系「情報ライブ ミヤネ屋」  
長崎：KTN、NBC、NCC、NIB  
佐賀：STS  
福岡：FBS、RKB  
宮崎：UMK、MRT

#### 【ラジオ】

長崎：NBC ラジオ、FM 長崎  
宮崎：FM 宮崎  
関東：TBS ラジオ、文化放送、ニッポン放送  
関西：ABC ラジオ、MBS ラジオ

#### 【新聞・雑誌】

読売新聞、聖教新聞、上毛新聞、長崎新聞、佐賀新聞

#### 【地域別情報誌】

季刊誌『はいから』（東京）

### 資料請求キャンペーン

松阪牛を  
100名様に  
プレゼント！

昨年度、ご好評をいただいた牛肉キャンペーンを新年のスタートにあたり今年も実施いたします。資料請求をいただいたお客様の中から抽選で100名様に「松阪牛」をプレゼント！

応募期間は2020年1月1日より2020年3月31日まで（当日消印有効）。当選者への賞品発送は4月予定。たくさんのご応募お待ちしております。



※写真はイメージです。

メモリード・ライフは令和2年もV・ファーレン長崎（Jリーグ・プロサッカークラブ）を応援します！



© 2005 VVN



## TALK



### 「変わりゆく仏壇」を読んで

12号の「変わりゆく仏壇」を読み、仏壇もずいぶん変わっているんだなあと思いました。ひとり暮らしの姉の家にも仏壇があり、姉がいなくなったら誰が引き取るの？ 位牌は？ と気になってしまいました。

大きくて場所を取るのも、この仏壇をなんとかしたいと姉は言っていたので、今はこういう仏壇もあるよとこの記事を紹介したいと思います。

（東京都・佐藤美枝子さん）

●仏壇に対する考え方が変わっています。箱がなく、自分でレイアウトできるものもありますよ。元気なうちに話し合いをされることをおすすめします。

### 『らいふ』が参考になった

葬儀保険新聞『らいふ』は、今の時代の悩みや変化がわかりやすく書かれていて、大変参考になり、行動を起こしやすくなると思います。

記事の量も適当で、一気に読みました。

（宮崎県・番匠たつ子さん）

●お役に立てたようで嬉しいです。これからも皆様にとって大切な情報や最新の情報を発信していきますのでよろしくお願いいたします。



### 親戚のありがたさ

高齢になったもののまだまだ元気だと思っていた叔父、叔母が次々に亡くなりました。そのたびに親戚みんなで送って来ました。叔父、叔母がいなくなるのは悲しいですが、お葬式のたびに親戚のあたたかさやありがたさを感じています。

世間では、親戚と付き合い合わない人も多いようですが、私にとっては掛け替えのない人たちです。家族葬がはやっていますが、お葬式は家族だけでいいなんて寂しいですよ。

（群馬県・新井慶子さん）

●家族葬や直葬などが増え、お葬式の規模が小さくなり参列者が減っています。それぞれ考えあつてのことでしょうが、故人を送る気持ちは大切にしたいですね。

たくさんのお便りありがとうございました。

次号も皆様の投稿を募集します。テーマは特にありません。最近の出来事や思うことなどなんでも結構です。添付のはがきか郵便はがきに必要事項をご記入のうえ、株式会社メモリード・ライフまでお送りください。

掲載された方には、クオカード（QUOカード）をプレゼントします。

PRESENT

クオカードプレゼント！



『らいふ』第13号

2020年1月1日発行 発行/株式会社メモリード・ライフ

### ご登録情報に お変わりありませんか？

ご住所やお電話番号等、変更がありましたら、下記までご連絡ください。  
フリーダイヤル 0120-244-888（平日9:00~17:00）  
株式会社メモリード・ライフ 〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-8-16 平田ビル6階